合併症・感染症　入院期間延長　医療費UP

手術トラブル回避には事前の歯科検診を！

成人の5人に4人がかかっていると言われる歯周病。

痛みなどの自覚症状がなく、気付いたときにはすでに進行していることが多い。早期発見のためにも、定期的に歯科検診を受けることが大切だ。

そこで今回、JR奈良駅前歯科の大野先生に歯科検診について聞いてみたところ、「最近では特に、**手術前検診の重要性が注目されています**」と教えていただいた。

手術前検診のメリット

口は栄養の入り口。だが、約100億個の細菌が生息するとも言われる場所だ。歯にまつわる疾患と関係のない手術の場合でも、手術前に口内環境を清潔にしておくことで、治療が円滑に進み、術後の早期回復にも影響するとされる。

術後の合併症の予防

全身麻酔の挿管時に、口の中の細菌が一緒に気管内に運ばれることで、炎症を引き起こす誤嚥性肺炎のリスクを減らす

合併症によって本来の治療が継続できず、入院期間の延長や治療費の負担が増えることもあるよ

免疫低下で起こる症状を軽減

抗がん剤治療や放射線治療による免疫低下で起こる口内炎や口腔乾燥症、歯肉出血などを減らす

全身麻酔の挿管時に問題となる歯を発見

全身麻酔時の気管への挿管で、前歯は破損、ぐらぐらした歯や差し歯は脱落しやすい。抜けた歯が気管内に入る危険もあるので、歯が折れたり抜けたりしないよう準備

入院中もおいしく食事が取れる

口内炎などの口のトラブルを軽減でき、また自分の歯でよく噛んで食事をすることで、しっかり栄養も取れ、術後の回復を早める

感染症のリスクを軽減

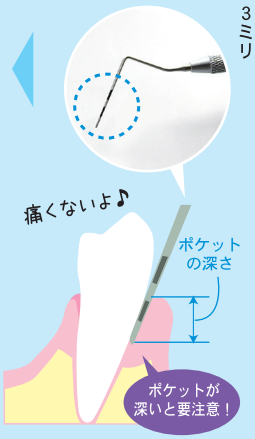
口や喉、食道などの手術の場合、唾液と共に飲み込んだ細菌が傷口から感染症を起こすリスクを軽減できる

歯科検診ってなにをするの？

虫歯チェック
口の中を直接チェック。目に見えない虫歯はレントゲン検査で

虫歯や歯周病がないかを調べ、治療や歯石除去を行って口の中にいる細菌を減らす。毎日のセルフケアに加えて3～6か月に1度、検診で専門的なケアを受けるのが理想。

歯周基本検査
★歯ぐきの炎症や出血の有無
★歯のぐらつき（動揺度）
★歯周ポケットの深さ
プローブという目盛りの付いた検査棒で歯と歯ぐきの間の深さを測定。健康的なポケットの深さは2～3ミリ



歯石、プラーク（歯垢）の除去
歯ブラシで取りきれない汚れを清掃

虫歯、歯周病などがあった人は治療

歯ブラシ、フロス指導
検診後、セルフケアを毎日行おう。ブラッシングで歯肉が引き締まり、ポケットの深さもだんだん浅くなってくるよ♪

先生から

JR奈良駅前歯科
大野一夫 先生

大阪大学大学院歯科学部卒業後、総合病院の歯科口腔外科に約20年勤務。一般歯科治療から難易度の高い口腔外科治療まで手がける。近隣の老人施設を中心に訪問診療も行っている

痛くなってから治療を受けるのではなく、歯科検診を定期的に受けることで痛くなるのを防ぐことが大事です。**歯の健康維持は、本人と歯科医師との２人３脚で成り立つもの。**手術前や定期検診に加えて、ご自身で日頃のケアを心がけましょう。自分の歯を１本でも多く残すことで、おいしい食事をしっかり噛んで食べることができ、生活の質の向上、健康長寿にもつながりますよ。

医療モール
メディカルハート奈良
MEDICAL HEART NARA
〒630-8122　奈良市三条本町1-2　JR奈良駅NKビル3F
http://www.medical-heart.org/nara/

アクセスが便利！
JR奈良駅連絡橋で直結！

皮膚科・アレルギー科
えいご皮フ科
TEL.0742-20-8500 FAX.0742-20-8501
http://www.hifuka-eigo.com/
休診日：木曜、日祝日終日　保険指定：国保、社保、労災、生活保護

	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	●	●	●	×	●	●
16:00～19:30	●	●	●	×	●	▲

▲…14：00～17：00

保険調剤薬局
カイセイ薬局
TEL.0742-24-2112 FAX.0742-24-2113
http://ikuseikai.org/
休業日：木曜午後、日祝日終日

	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	●	●	●	●	●	●
14:00～20:00	●	●	●	×	●	▲

▲…17：00まで

歯　科
JR奈良駅前歯科
●歯科衛生士さん募集中●
TEL.0742-22-4182
FAX.0742-22-4182
◆休診日：水曜
日祝日終日
◆保険指定
国保、社保、労災、生活保護
http://jrndc4182.com/

	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	●	●	×	●	●	●
15:00～19:30	●	●	×	▲	●	●

▲…15：00～17：00

yomiっこ2013.8月号掲載